

Консультация для родителей «РАЗВИВАЕМ ВООБРАЖЕНИЕ В ИГРЕ»

Информацию подготовила педагог-психолог: Вакеева Я.Г.

Игры, которые подобраны в статье, не требуют ни каких-либо сложных стимульных материалов. Они специально разработаны для родителей, занимающихся со своими детьми дома и в любых других условиях.

Эти психологические игры помогут играющим в них и детям, и взрослым научиться конструктивно, преобразовывать действительность, отработав основные приёмы воображения и фантазии. Девиз всех упражнений: «Найди необычное - в обыденном!»

Игра «Знакомство с квартирой на ощупь»

Играющему завязываются глаза. Затем (вместе с ведущим) он отправляется в путешествие по квартире с завязанными глазами. Все встреченные люди, а также - предметы и детали интерьера - ощупываются, обнюхиваются и после этого, называются по именам. Эта игра развивает все органы чувств, которые обычно остаются у человека недоразвитыми, в силу привычки пользоваться одним только зрением. Также игра развивает координацию, пластику, помогает преодолеть раскоординированность и гиперактивность.

Игра «На что это похоже?»

Капните чернилами или жидко разведённой гуашью на белый плотный лист ватманской бумаги и сложите эту бумагу пополам. Затем - разверните лист и начинайте вместе с ребёнком придумывать предметы или существа (не меньше пяти), которые ассоциируются с кляксой. Важное правило: стремитесь к тому, чтобы ребёнок придумывал разные типы предметов и существ. Если ребёнок увлётся одной темой, например, похожими на кляксу зверями, задайте ему вопрос: «А на каких людей это похоже?». Также, это упражнение тренирует гибкость мышления, его быстрое умение переключаться на решение разных задач.

Игра «Как это можно использовать ещё?»

В игре используются обычные предметы домашнего обихода. Ребёнок зажимается, а затем по команде открывает глаза и берёт первое, что ему попало в поле зрения. Таково условие. А теперь задание: найти новый способ использования обычной вещи. В ход идут столы, стулья, зонтики, пластиковые бутылки, линейки, шариковые ручки, пустые коробки и прочий хлам - так ценный для ребёнка и бесполезный для взрослого. Ребёнок должен взять выбранный предмет в руки и начать им манипулировать. Иногда задание даётся на целый день с обещанным призом в конце дня.

Игра «Метаморфозы»

Начиная играть в эту игру, самое время объяснить ребёнку новое слово - «метаморфозы», что означает «превращения», «изменения».

В этой игре мы превращаем предметы - чаще всего - неисправные или отслужившие свою службу. Мы даём им вторую жизнь, приспособив под что-то ещё - как правило, более креативное. Например, обычный электрический чайник может стать лейкой для цветов, а может стать и пеналом для нужных мелочей - ручек, карандашей, фломастеров.

Всем детям присущ интерес к предметным играм - когда вещи видятся и используются в их многофункциональности. Все знают, что из разноцветных конторских скрепок можно сделать «занавеску-дождик». Но, поверьте, это ещё не «потолок» домашнего креатива.

Игра «Свадьба кисточки и карандаша»

Знаете ли Вы, что можно одновременно рисовать и карандашом, и кисточкой - если их соединить вместе скотчем. А теперь давайте посмотрим вокруг себя и найдем ещё несколько пар предметов, которые можно соединить творчески и конструктивно...

Игра «Волшебная коробка»

Возьмите большую коробку и сложите в нее одежду, которую вы уже не носите, старые шапки и шляпки, обувь, платья перчатки, старые занавески. Расскажите ребенку, что это волшебная коробка, в ней много разных вещей, с которыми можно играть в переодевания. Открывайте коробку и начинайте придумывать наряды. Помогите сыну или дочке соорудить задуманный наряд из подручных материалов. Ваш ребенок может превратиться в кого угодно, в короля, принцессу, невесту, супермена.

Игра «Слон и муха»

Попросите ребенка представить себе слона. Какого он размера, какой сильный и тяжелый. Пусть малыш покажет, как такое большое животное двигается. Как слон поворачивается кругом? Как бежит, когда очень спешит? А если представить себя отдыхающим слоном?

Теперь пусть малыш представит себя маленькой мухой. Как она легко летает, какая подвижная. А если представить их встречу? Помогите ребенку это разыграть. В конце игры спросите, кем ему больше понравилось быть?

Игра «Далекие звезды»

Теплым летним вечером на даче постелите на землю одеяло и лягте на него вместе с ребенком. Смотрите на луну и на звезды. Отыщите известные вам созвездия, а еще попробуйте мысленно соединить звезды линиями, что бы получились разные картинки. Расскажите своему малышу о далеких планетах и путешествиях в космосе. Помечтайте о том, как вы полетите на далекую-далекую планету.

Игра «Представьте себе»

Предложите ребенку пофантазировать и представить себя неодушевленным предметом. Подскажите ребенку, что он может изобразить, например, мячик, холодильник, кипящий чайник, тающий лед. Потом попросите малыша самому придумывать, что он будет изображать, а вы попытайтесь отгадать, что это.

Игра «Я писатель»

Купите вместе с ребенком какую-нибудь необычную и красивую тетрадь, и объясните, что это рабочая тетрадь писателя, а писателем будет он. Теперь, когда ребенок будет рассказывать вам историю собственного сочинения, вы будете записывать ее в эту тетрадь. Пусть юный писатель сам нарисует картинки к каждой истории. Потом можно прочитать эти рассказы папе, бабушке и всем благодарным слушателям.

Игра «А что, если...»

Спросите у своего ребенка, а что случится, если...

- ✓ у кошки вырастут рога?
- ✓ взрослые будут ходить в детский сад, а дети на работу?
- ✓ все дома станут вдруг шоколадными?
- ✓ стаканы сделать из льда?
- ✓ дома будут треугольными?
- ✓ мягкая игрушка собака начнет расти? и т.д.

Если ребенок затрудняется, попробуйте более простые вопросы и пофантазируйте вместе с ним.

Также, воображение можно развивать с помощью следующих пособий:

- Куликова Е.Н. Карточки с веселыми заданиями. Развиваем воображение и речь. Издательство Айрис-Пресс. (карточки градируются по возрастам);
- Игра «Зоопутаница». Собираем картинки, слоги и слова. Издательство РОБИНС;
- Развиваем креативное мышление (набор карточек). Издательство РОБИНС;
- Однажды в сказке. Игра для всей семьи. Издательство МИФ;
- Однажды в темном лесу. Игра для всей семьи. Издательство МИФ;

- Кляксотерапия. Рисуем с детьми 3-5 лет. Развивающая тетрадь от «ленивой мамы». Издательство Бомбора.;
- Кляксотерапия. Развивающая тетрадь от «ленивой мамы». 5+. Издательство Бомбора.
- Любые раскраски, где надо что-то дорисовывать и фантазировать. Например, Куль Анке, Фелленер Кристофер, Вэхтер Филлип Натвори что хочешь! Каракули. Издательство МИФ.