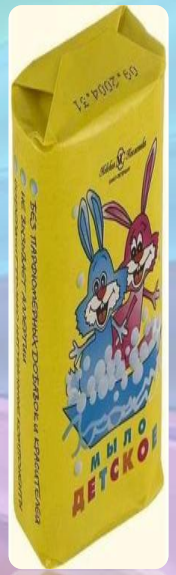
«Школа здоровья»

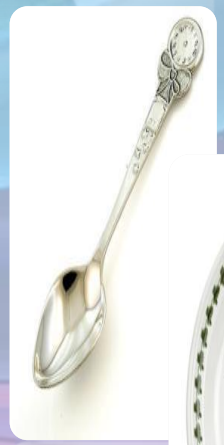
Информацию подготовила: инструктор по ФК Вирясова С.Н.

Чтобы ни один микроб
Не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой
Чистить зубы, умываться,
И почаще улыбаться,
Закаляться, и тогда
Не страшна тебе хандра.

Моем руки правильно!

Какие предметы у каждого человека должны быть <u>личными</u>, а какими <u>могут пользоваться все</u> члены семьи?



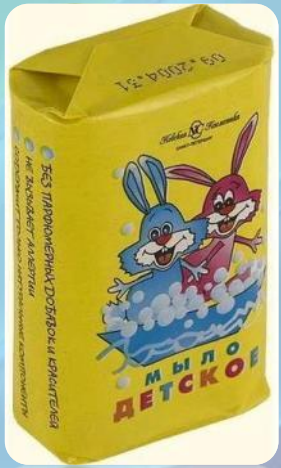


ЛИЧНЫЕ

ДЛЯ СЕМЬИ

blend-a-med
7
COMPLETE
mild mint

Детский
шампунь
KIDS


МЫЛО
ДЕТСКОЕ

Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты —
Вот полезная еда,
Витаминами полна!

Хорошо здоровым быть!
Соков надо больше пить!

Закаляться,
обливаться,
Спортом разным
заниматься!
Красоте дивясь
природной!!!
Вот тогда начнете
жить!
Здорово здоровым
быть!!!

Здоровье- богатство на все времена!

Будьте здоровы!