

Подборка малоподвижных игр для детей старшего дошкольного возраста «Игралочка»

Информацию подготовила инструктор по ФК: *Вирясова С.Н.*

«Кто приехал?»

Играющие стоят в кругу или в рассыпную. Ведущий показывает движения и произносит текст, все повторяют.

Кто приехал?	Складывают вместе ладошки и пальцы обеих рук, 4 раза хлопают кончиками больших пальцев
Мы, мы, мы!	Кончики больших пальцев прижаты друг к другу и неподвижны, кончиками остальных пальцев быстро и одновременно хлопают 3 раза
Мама, мама, это ты?	Хлопают кончиками больших пальцев
Да, да, да!	Хлопают кончиками указательных пальцев
Папа, папа, это ты?	Хлопают кончиками больших пальцев
Да, да, да!	Хлопают кончиками средних пальцев
Братец, братец, это ты?	Хлопают кончиками мизинцев
или:	
Ах, сестричка, это ты?	Хлопают кончиками больших пальцев
Да, да, да!	Хлопают кончиками безымянных пальцев
Дедушка, а это ты?	Хлопают кончиками указательных пальцев
или:	
Бабушка, а это ты?	Хлопают кончиками больших пальцев
Да, да, да!	Хлопают кончиками мизинцев
Все мы вместе – одна семья!	Хлопают в ладоши

«Мы по Африке гуляли»

Играющие стоят в кругу или в рассыпную. Ведущий показывает движения и произносит текст, все повторяют движения.

Мы по Африке гуляли	Топаем ногами
И бананы собирали	Изображают, как собирают бананы
Маме дам, папе дам	Стучим по правому, затем по левому колену
И себя не обделяем	Стучим правой, левой рукой по груди
Вдруг огромная горилла	Обводим большой круг руками
Чуть меня не раздавила	Стучим правой, левой рукой по груди
Маме дам, папе дам	Стучим по правому, затем по левому колену
И себя не обделяем	Стучим правой, левой рукой по груди

«Земля, вода, воздух»

Играющие садятся в круг или в ряд. Ведущий ходит между ними и, указывая по очереди на каждого, произносит слово: «Вода!» Тот, на которого он указал, должен назвать рыбу или животное, которое живет в воде.

Если водящий произнес слово «земля», то игрок называет того, кто живет на земле, если названо слово «воздух» того, кто летает.

«Золотые ворота»

Назначаются двое ведущих. Они встают, взявшись за руки, и поднимают их вверх, показывая ворота. Все остальные участники проходят через ворота, проговаривая:
«Золотые ворота
Пропускают не всегда.
Первый раз прощается,
Второй раз – запрещается,
А на третий раз
Не пропустим вас».

Ведущие опускают руки по окончании стиха. Перед кем закрылись ворота, тот участник встает вместе с ведущими, поднимают руки.
Игра продолжается до тех пор, пока все участники не превратятся в ворота.

«Ипподром»

Играющие стоят в кругу или в рассыпную. Ведущий показывает движения и произносит текст, играющие повторяют движения.

Лошадка бежит, бежит.	Хлопаем руками по коленкам.
Лошадка идет по траве.	Трем ладошки рук.
А тут барьер	Набираем воздух в рот и ударяем по щекам.
И еще барьер...	Набираем воздух в рот и ударяем по щекам.

Действия меняются. Игра повторяется несколько раз.

«Краски»

Играющие выбирают «хозяина» и двух «покупателей», все остальные – «краски». Каждая краска придумывает себе цвет и тихо называет его хозяину. Когда все краски выберут цвет, хозяин приглашает одного из покупателей.

Покупатель стучится: Тук-тук!

Играющие: Кто там?

Покупатель.

- Зачем пришел?
- За краской.
- За какой?
- За голубой.

Если голубой краски нет, хозяин говорит:

«Иди по голубой дорожке,

Найди голубые сапожки,

Поноси да назад принеси!»

Если же покупатель угадал цвет краски, он забирает краску себе.

Подходит второй покупатель, разговор с хозяином повторяется. Так покупатели проходят по очереди и разбирают краски.

Выигрывает покупатель, который угадал больше красок. При повторении игры он выступает в роли хозяина, а покупателей выбирают играющие.

«Колечко»

Играющие стоят в кругу, а водящий – внутри круга. Он держит в ладонях колечко, которое незаметно пытается передать кому-либо из играющих. Ладоньками, сложенными в лодочку, водящий по очереди раскрывает всем ладошки. Играющие внимательно следят за действиями водящего и игроков, а тот, кому досталось колечко, не выдает себя.

По сигналу водящего: «Колечко, колечко, выйди на крылечко!» – игрок с колечком выбегает в центр круга. Он становится водящим.

Если играющие заметили у него колечко до сигнала, то не пускают его в круг. Игру в этом случае продолжает прежний водящий.

«Кружочек»

Дети образуют круг, ходят хороводом и произносят:

«Кру-кру-кружочек,
Сыграй во рожочек,
Раз, два, три –
(имя игрока), перевернись ты!»

Названный по имени должен повернуться на 180°. Игра продолжается.

«Кто ушел»

Играющие стоят в кругу или полукругом. Ведущий предлагает одному из играющих запомнить тех, кто находится рядом, а затем выйти из комнаты или отвернуться и закрыть глаза. Один игрок прячется.

Ведущий говорит: «Отгадай, кто ушел?» Если отгадает, то выбирает кого-нибудь вместо себя. Если ошибется, то снова отворачивается и закрывает глаза, а тот, кто прятался, возвращается на свое место. Отгадывающий должен его назвать.

«Мяч»

Играющие стоят в кругу или в рассыпную. Ведущий показывает движения и произносит текст, все повторяют движения.

Десять, девять,	Хлопают в ладоши
Восемь, семь,	Шлепают по коленям
Шесть, пять,	Хлопают в ладоши
Четыре, три,	Шлепают по коленям
Два, один.	Хлопают в ладоши
Мы с мячом играть хотим	Прикрывают глаза то внутренней, то внешней стороной ладони
Только надо нам узнать:	Хлопают на каждое слово
Мяч кто будет	Топают на каждое слово
Догонять	Приседают

Чистюли

Играющие стоят в кругу или в рассыпную.

Ведущий показывает движения и произносит текст, все повторяют движения.

Моем шею, моем уши,	Ладонями трут шею, уши
Вытираем их посуше	Имитируют растирание полотенцем
Чистота всего дороже	Грозят пальцем
Мы и зубы чистим тоже	Имитируют чистку зубов
Раз-два-три, раз-два-три,	Хлопают в ладоши
Зубы щеткой чище три!	Имитируют чистку зубов

Ссылка на интернет-источник: <https://ped-kopilka.ru/>