

## **«Не оставляйте малышей одних».**

В дошкольном возрасте дети очень любознательны, а все, что попадает им на глаза, хотят попробовать. Иностранное тело, попавшее в дыхательные пути или пищевод ребенка, может стоить ему жизни. Среди инородных тел чаще всего встречаются рыбьи кости, камешки, кусочки ваты, пуговицы, монетки, вишневые косточки, горох и т.д., которые попадают через рот или нос. У таких детей появляются боли при глотании, они вытягивают шею и наклоняют голову вперед, пугаются, дыхание затрудняется, малыши начинают жестикулировать.

Если инородное тело попало в нижний отдел пищевода, то такие дети избегают вертикального положения, а сидят и лежат в согнутом положении. Выпив глоток воды, возникает болевая реакция, проявляющаяся гримасой на лице и подергиванием плеч. Если инородное тело попало в желудок, оно может выйти естественным путем через 6-7 дней. Если через неделю оно не покинуло желудок, появились боли в животе, рвота с кровью, его извлекают оперативным путем. В это время необходимо употреблять пищу, богатую клетчаткой: каши, овощи, хлеб и т.д.

Не употреблять слабительных средств. Часто в нос дети вводят различные предметы. Это проявляется затруднением дыхания, гнойными выделениями, слезотечением. Самый простой способ удаления – сморкание с опусканием головы вниз. Дети часто могут скрывать случившееся, боясь наказания.

Поэтому нельзя ругать, стыдить малыша, акцентировать внимание на необходимости срочной помощи. Родители должны исключить из самостоятельных игр детей мелкие предметы, а также разъяснить малышам об опасности их попадания в организм.