

## Консультация для родителей Почему дети бывают нервными?

Нервируют ребёнка ряд причин: он очень часто беспокоен, когда недосыпает, когда весь день его проходит в просмотре телевизионных передач, когда он слушает ужасные истории и сказки, когда он ходит в гости, где очень шумно или многолюдно.

Высокая самооценка их часто приводит к конфликтным ситуациям.

Ребёнок не может адаптироваться к саду. Он часто отстаёт во многих навыках развития: не может сам одеться, застелить постель, не знает, как зашнуровать ботинки.

Его реакция протеста возрастает, когда в семье появляется новорожденный и мама с папой отдают все предпочтения ему. И чтобы напомнить о себе, ревнуя, Ваш ребёнок устраивает сцены, причём такие, на которые нельзя не обратить внимания.

И Вам теперь уже невольно надо помнить, что в доме есть ещё один малыш, довольно умный, малыш – помощник, на которого возможно положиться. Еще сильнее, чем рождение младенца, травмирует ребёнка, делает его неуправляемым, распад семьи.

Часто ребёнка нервирует и факт рождения в семье, где нет отца, особенно когда он подрастает и начинает подрастать. Пожалуй, как подсолнух тянется за солнцем, так Ваш ребёнок – за любовью к Вам.

И вдруг однажды он невольно открывает, что мама с папой больше уделяют ему внимание тогда, когда он что-то сделает не так, как принято вокруг. И действует, любой ценой, отстаивая своё «Я». А мы гадаем, почему ребёнок нервный.

Как надо вести себя родителям, чтобы ребёнок не был нервным.

1. Ещё, до рождения побеспокойтесь о его здоровье.
2. Отказаться от вредных привычек и наладить здоровый образ жизни.
3. Избегать эмоциональных перегрузок и психических травм.
4. Разрядить конфликтную ситуацию в семье.
5. Не раздражаться, запастись терпением.
6. Всё время помнить, что Вы – пример для подражания.
7. Найти всем взрослым единый воспитательный подход.
8. Не завышать возможности ребёнка и не внушать ему неповторимость.
9. Ни в коем случае не унижать достоинство ребёнка своими методами наказания.
10. Всегда быть с ним доброжелательными и тактичными.
11. При появлении новорождённого в семье всё делать так, чтобы малыш не ощущал себя ненужным.
12. Стараться избежать развода и сохранить семью.
13. Ваш ребёнок не должен быть «оружием» в борьбе друг с другом.
14. Он – не судья в конфликтах.
15. Оберегать малыша от травм и от заболеваний, воздействующих в основном на нервную систему.
16. Уделять максимум внимания ребёнку, который чем-то только что переболел.