

## Перечень рекомендованных

мероприятий по профилактике ВИЧ/СПИДа в трудовых коллективах на территории предприятий:

- Информирование работников по вопросам профилактики ВИЧ/СПИДа;
- проведение акции по добровольному и конфиденциальному консультированию и тестированию на ВИЧ-инфекцию на рабочем месте;
- включение вопросов профилактики ВИЧ/СПИДа и недопущения дискриминации и стигматизации работников, живущих с ВИЧ-инфекцией, в программы поведения инструктажей по охране труда;
- разработка информационно-просветительских материалов по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции на рабочих местах в форме плакатов, листовок, буклетов, видео роликов и видеороликов для популяризации в трудовых коллективах;
- разработка и размещение макетов и стендов с информацией по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции, предназначенных для работающих граждан;
- привлечение СМИ к распространению информации о профилактике ВИЧ/СПИДа на рабочих местах и недопущению стигматизации и дискриминации в отношении работников, живущих с ВИЧ;
- включение тематических листовок по вопросу профилактики ВИЧ/СПИДа на рабочих местах и недопущению дискриминации и стигматизации в трудовых коллективах работников, живущих с ВИЧ-инфекцией, в список раздаточных материалов при приеме на работу и при проведении инструктажей по охране труда;

- использование электронного обучающего модуля по вопросам профилактики и лечения ВИЧ-инфекции/СПИДа на рабочем месте, размещенного в единой общероссийской справочно-информационной системе по охране труда (ЕИСОТ), при проведении инструктажа по охране труда в организациях



Более подробно информацию по вопросам о профилактике ВИЧ-инфекции можно получить:

ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной центр профилактики и борьбы со СПИД», адрес: г. Ноябрьск, ул. Изыскаателей, д. 55, телефон (3496) 42-53-97, 42-80-25 (факс)

ГБУЗ «Салехардская окружная больница» кабинет врача-инфекциониста по работе с больными ВИЧ-инфекцией, адрес: г. Салехард, ул. Артева, д. 22, телефон (34922) 4-10-81

в секторе охраны труда и социально-трудовым отношениям Департамента социальной защиты населения Администрации муниципального образования города Салехарда, адрес: г. Салехард, ул. Матросова, д. 36, телефон (34922) 3-43-21.

Департамент  
по труду и социальной защите  
населения Администрации  
муниципального образования  
города Салехард



**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
О ПРОФИЛАКТИКЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ  
НА РАБОЧИХ МЕСТАХ**

# ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

## Вирус Иммунодефицита Человека.

Если организм здорового человека благодаря иммунитету сопротивляется болезням и легко побеждает многие из них, то у человека, зараженного ВИЧ, иммунитет резко снижается, и на этом фоне организму трудно справиться даже с самой обычной болезнью.

# ЧТО ТАКОЕ СТИД?

## Синдром Приобретенного Иммунодефицита – финальная стадия ВИЧ-инфекции,

на которой любая болезнь может представлять смертельную опасность для человека.

### ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- при половых контактах с зараженным партнером без использования презерватива;
- при использовании общих с зараженным человеком шприца, иглы или раствора для инъекции;
- при переливании зараженной крови;
- от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и грудного вскармливания.

### ПОЧЕМУ?

Потому что кровь, лимфа, сперма, вагинальный секрет - это биологические жидкости, которые содержат ВИЧ в достаточном для заражения количестве.

### ПОМНИ:

Под воздействием алкоголя или наркотиков человек теряет контроль над собой и над ситуацией, а значит, риск заражения резко возрастает.

## ВИЧ - ЭТО ПРОБЛЕМА,

## КОТОРАЯ НЕ ДОЛЖНА

### КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ

Симптомы ВИЧ-инфицирования мало чем отличаются от симптомов обычной простуды. Через несколько недель после заражения у человека повышается температура, увеличиваются лимфатические узлы, появляются боль в горле, красные пятна на теле, понос. Однако эти симптомы вскоре исчезают, а иногда и вовсе не проявляются.

## ТОЛЬКО АНАЛИЗ КРОВИ МОЖЕТ ПОКАЗАТЬ, ИНФИЦИРОВАН ЧЕЛОВЕК ИЛИ НЕТ

### ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- при прикосновении и рукопожатии;
- при поцелуе;
- при массаже;
- при питье из одного стакана;
- при использовании общей одежды и постельным бельем;
- при использовании общим туалетом.

### ПОЧЕМУ:

Потому что слезы, слюна, пот, моча, рвотные массы - это биологические жидкости, которые содержат ВИЧ в недостаточном для заражения количестве.

### ЭТО ЗНАЧИТ

Что если среди твоих близких и друзей оказался ВИЧ-инфицированный, - не отвращивайся от него. Будь с ним деликатен, но не стесняйся говорить о его проблеме. **Ему очень нужна твоя поддержка!**

### ТЫ ПОСТУПАЕШЬ ПРАВИЛЬНО, ЕСЛИ:

- ответственно подходишь к принятию решения о начале своей сексуальной жизни;
- верен своему партнеру;
- при сексуальном контакте пользуешься презервативом, а когда тебе предлагают незащищенный секс, не решаешь голову и выбираешь здоровые;
- не употребляешь наркотики;
- в случае необходимости пользуешься только одноразовыми шприцами и иглами, а также стерильными растворами для инъекции;
- требуешь использования стерильных инструментов при обслуживании в поликлинике или салоне красоты.

## НИКОГДА И НИ ПРИ КАКИХ

## ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ

## НЕ ЗАБЫВАЙ О ТОМ,

## ЧТО ЕДИНСТВЕННЫЙ

## «РИСКОВЫЙ»

## СЛУЧАЙ

## МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ

ВАША СИЛА ИЛИ ВАША СЛАБОСТЬ

