

A colorful illustration of children playing in a gymnasium. At the top, four children are climbing ropes. In the middle, a girl is climbing a rope on the left, and a boy is climbing a rope on the right. At the bottom, a boy is climbing a rope on the left, two boys are hanging from a horizontal bar in the center, and a girl is hanging upside down from a rope on the right. The background is light blue with colorful circles.

Консультация для родителей

«Для чего нужна ребенку физкультура»

Родители считают, что физкультура – это занятие, на котором ребенок просто бежит и прыгает без особых значений, чтобы сбросить энергию. Но на самом деле это не так. Физкультура в детском саду нужна для подготовки ребенка к школе. Ведь умение прыгать, координировать движения, ловкость и быстрота говорят о сформированности мозга и готовности ребенка к дальнейшему обучению. Если ребенок не слышит команд инструктора он не услышит, что говорит учитель в школе.

Если не может координировать свои действия – ему будет сложно ориентироваться в пространстве и в тетради.

Если плохо развита моторика – он не сможет успевать за действиями учителя.

Также значительное место занимает социализация, когда ребенок хочет играть в различные игры с детьми, но не может в силу не развитых двигательных умений.

Всё это выливается в замкнутость и агрессивность ребенка, нежелание ходить в школу.

Основная задача физкультурно-оздоровительной работы заключается в том, чтобы способствовать укреплению здоровья, совершенствованию физического развития дошкольника.

Физическое воспитание - составная часть интеллектуального, нравственного и эстетического воспитания ребенка. Занятия спортом также помогают сложиться важным качествам личности: настойчивости в достижении цели, упорству; положительные результаты этих занятий благотворны для психического состояния ребенка.

Естественно, не каждый из малышей станет чемпионом, но мы с вами должны постараться, чтобы каждый ребенок вырос крепким и здоровым, а главное счастливым. Желаю нам удачи!

Инструктор по физической культуре Антонова Наталья Александровна