

## Информация об охране здоровья воспитанников



В системе ценностей современного общества ведущее место занимает здоровье. Процесс формирования здоровья детей - это многотрудный процесс, состоящий из огромного количества деталей и звеньев. В нем пересекаются медицинские, психолого-педагогические и социально-бытовые аспекты.

Ведущими составляющими здоровьесберегающей деятельности МБДОУ Детский сад № 10 «Брусничка» являются:

- ✓ рациональная организация образовательного процесса в соответствии с санитарными нормами и гигиеническими требованиями;
- ✓ организация оптимальной двигательной активности в течение дня;
- ✓ организация сбалансированного питания воспитанников;
- ✓ формирование ценности здорового образа жизни;
- ✓ систематическое внедрение профилактических и оздоровительных мероприятий.

Накопленный в МБДОУ «Детский сад № 10 «Брусничка» опыт объединения усилий специалистов разного профиля (педагогов, медиков, учителей-логопедов, педагогов-психологов) и организации оздоровительной работы позволяет достигать и поддерживать положительные результаты деятельности в направлении охраны и укрепления здоровья дошкольников.

Детский сад оснащён необходимым оборудованием, позволяющим качественно проводить учебный, оздоровительный и коррекционный процесс. В МБДОУ имеется физкультурно-музыкальный, кабинеты узких специалистов.

В течение года все воспитанники охвачены оздоровительными мероприятиями, включающие в себя: лечебный массаж, медикаментозную терапию (в том числе витаминотерапию), фитотерапию, иммунопрофилактику, коррекционные занятия с учителем-логопедом и педагогом-психологом.

Рациональный двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются в МБДОУ «Детский сад № 10 «Брусничка» с учетом состояния здоровья, возрастно-половых возможностей детей и сезона года. Разнообразие форм и объём двигательной активности воспитанников, система закаливающих мероприятий дают положительные результаты.

Организация медицинской деятельности в МБДОУ строится на основании СанПиН 2.4.1.3049-13, годового плана работы, утвержденного заведующим и врачом педиатром детской поликлиники.

В течение года планомерно проводились лечебно-профилактические мероприятия, согласно годового плана оздоровительной работы учреждения.

Проводимые мероприятия: назначение адаптогенов, иммуностимуляторов; витаминотерапия; специфическая профилактика гриппа (иммунизация); оксолинопрофилактика; полноценное питание.

Оздоровительно-профилактическая работа является первостепенной задачей на протяжении многих лет. В МБДОУ имеется достаточное материально-техническое и кадровое обеспечение, накоплен опыт по реализации основных задач здоровьесберегающих технологий, отработана система по оздоровлению детей.

С целью профилактики и снижения заболеваемости в МБДОУ разработана схема лечебно-профилактических мероприятий по каждой возрастной группе: проводится С-витаминизация пищи, организуется физиотерапия. Для проведения оздоровления детей в группах имеются ионизаторы воздуха.

В профилактической работе немаловажное значение имеет физическое развитие детей. Успешное решение задач физического воспитания достигается путем тесного и

согласованного сотрудничества педагогического и медицинского персонала дошкольного учреждения. Для физического здоровья детей в МДОУ создаются все условия.

Деятельность МБДОУ по охране жизни и здоровья детей ведётся по следующим направлениям:

1. Соблюдение санитарно - гигиенических норм, противоэпидемической обстановки:

- контроль за санитарным состоянием всех помещений и участков ДОУ и соблюдением санитарно- эпидемического режима;
- профилактические прививки по плану;
- противоэпидемические мероприятия при карантинах;
- осмотры детей и персонала на педикулёз и кожные заболевания;
- развитие у детей навыков личной гигиены.

2. Обеспечение психологического комфорта:

- индивидуальный режим в период адаптации вновь поступивших детей;
- создание биологического комфорта в групповом коллективе;
- учёт индивидуальных пожеланий родителей при оздоровительных и режимных моментах;
- эстетическое оформление МБДОУ авторскими работами сотрудников, родителей и детей.

3. Физическое развитие:

- режим закаливания;
- утренняя гимнастика;
- физические дыхательные упражнения после сна с использованием музыки;
- физкультурные занятия в группе и на воздухе (внимательное наблюдение за самочувствием ребенка, его реакцией на нагрузку, на новые упражнения);
- двигательный режим в группах и на участках;
- физкультминутки;
- спортивные праздники, досуги;
- дни здоровья;
- оздоровительный бег (ребристая дорожка со следами);
- индивидуальная работа с детьми.

4. Профилактика мероприятий.

Все дети МБДОУ получают профилактическую помощь. Профилактика мероприятий включает в себя:

- рациональное распределение физической и умственной дневной нагрузки;
- дополнительное введение в дневной рацион питания овощей, фруктов, соков, фитонцидов;
- сквозное проветривание в отсутствие детей;
- обеспечение дополнительного пребывания детей на воздухе;
- систематическое полоскание горла лекарственными травами, йодо - солевым раствором, кипячёной водой;
- облегчение одежды в групповых комнатах;
- соблюдение температурного режима в течении дня;
- соблюдение сезонной одежды на прогулке, учитывая индивидуальное состояние здоровья;
- оксолинопрофилактика, ИРС - 19;
- таблетки глюконат кальция, анаферон, арбидол;

5. Лечебно-оздоровительные мероприятия.

- Общеукрепляющие препараты: витамины А, С, экстракты шиповника, Иммунал;
- Включение дыхательной гимнастики на занятиях по физкультуре;
- Бактерицидные лампы.

Педагоги ДОУ осуществляют тесное взаимодействие с семьями воспитанников по всем вопросам оздоровления детей, проводят совместные мероприятия с родителями, индивидуальное консультирование родителей. В каждой возрастной группе имеются информационные стенды, в которых периодически размещается информация о проблемах

сохранения и укрепления здоровья, организации и ведении здорового образа жизни. Широко используются возможности сайта дошкольного учреждения.