

Режим дня на 2022-2023 учебный год

Режим дня (на холодный период года)

№	Организация детей	Время					
		Группа раннего возраста (от 1 до 2 лет)	Группа раннего возраста (от 1 до 2 лет)	Первая младшая группа (от 2 до 3 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)
1.	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.10	07.30 – 08.10	07.30 – 08.10	07.30 – 08.15	07.30 – 08.20	07.30 – 08.20
2.	Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.15 - 08.25	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50	08.20 – 08.50	08.20 – 08.50	08.25 – 08.55	08.30 – 08.55	08.30 – 08.50
4.	Подготовка к образовательной деятельности	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.55 – 09.00	08.55 – 09.00	08.50 – 09.00
5.	Организованная образовательная деятельность (занятия) перерыв между занятиями - 10 мин.	09.00 – 09.30 по подгруппам	09.00 – 09.30 по подгруппам	09.00 – 09.30 по подгруппам	09.00 – 09.50	09.00 – 09.55	09.00 – 09.30 09.40 - 10.10 10.20 – 10.50
6.	Второй завтрак	09.30–09.40	09.30–09.40	09.30–09.40	09.50 - 10.00	09.55- 10.05	10.10 – 10.20
7.	Подготовка к прогулке	09.40 – 10.00	09.40 – 10.00	09.40 – 10.00	10.00 - 10.15	10.05 - 10.20	10.50 - 11.00
8.	Прогулка	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30	10.15 - 11.55	10.20 - 12.00	11.00 - 12.10
9.	Подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50	11.55 - 12.15	12.00 - 12.20	12.10 - 12.20
10.	Подготовка ко сну	11.50–12.00	11.50–12.00	11.50–12.00	12.15 - 12.25	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30
11.	Дневной сон	12.00–15.00	12.00–15.00	12.00–15.00	12.25 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
12.	Пробуждение, индивидуальная работа, закаливающие процедуры	15.00–15.20	15.00–15.20	15.00–15.20	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
13.	Полдник	15.20–15.30	15.20–15.30	15.20–15.30	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
14.	Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15	15.30 – 16.15	15.40 - 16.35	15.40 - 16.40	15.40 - 16.50
15.	Подготовка к прогулке	16.15–16.30	16.15–16.30	16.15–16.30	16.35 – 16.45	16.40 – 16.50	16.50 – 17.00
16.	Прогулка (по погодным условиям)	16.30–17.30	16.30–17.30	16.30–17.30	16.45 – 18.00	16.50 – 18.00	17.00 – 18.10
17.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30–18.00	17.30–18.00	17.30–18.00	18.00- 18.15	18.00- 18.20	18.10- 18.25
18.	Подготовка к ужину, ужин	18.00- 18.30	18.00- 18.30	18.00- 18.30	18.15- 18.45	18.20 – 18.45	18.25 – 18.45
19.	Прогулка (игры на свежем воздухе, взаимодействие с родителями), уход детей домой	18.30- 19.30	18.30- 19.30	18.30- 19.30	18.45 – 19.30	18.45 - 19.30	18.45 - 19.30

**Режим дня (на теплый период года)**

№	Организация детей	Время					
		Группа раннего возраста (от 1 до 2 лет)	Первая младшая группа (от 2 до 3 лет)	Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)
1.	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность (на улице)	07.30 – 08.10	07.30 – 08.10	07.30 – 08.15	07.30 – 08.20	07.30 – 08.20	07.30 – 08.10
2.	Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.15 - 08.25	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40	08.20 – 08.40	08.25 – 08.45	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.20 – 08.40
4.	Организованная образовательная деятельность, свободная образовательная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения и др.)	08.40 – 09.45	08.40 – 09.50	08.45 – 09.50	08.50 – 10.00	8.50-10.10	08.40 – 09.45
5.	Второй завтрак	09.45–09.55	09.50 - 10.00	09.50-10.00	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20	09.45–09.55
6.	Подготовка к прогулке	09.55 – 10.10	10.00 - 10.10	10.00- 10.10	10.10- 10.20	10.20 – 10.30	09.55 – 10.10
7.	Прогулка	10.10 – 11.30	10.10 - 11.40	10.10 - 11.55	10.20 - 12.00	10.30 – 12.10	10.10 – 11.30
8.	Подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.50	11.40 – 11.55	11.55 – 12.15	12.00 – 12.20	12.10 - 12.25	11.30 – 11.50
9.	Подготовка ко сну	11.50 – 12.00	11.55 – 12.05	12.15 – 12.20	12.20 – 12.25	12.25 – 12.30	11.50 – 12.00
10.	Дневной сон	12.00 – 15.15	12.05 – 15.15	12.20 – 15.00	12.25 – 15.00	12.30 - 15.00	12.00 – 15.15
11.	Пробуждение, индивидуальная работа, закаливающие процедуры	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 - 15.40	15.15 – 15.30
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.30–15.50	15.30 - 15.45	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.40 - 15.50	15.30–15.50
13.	Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00	15.45 – 15.55	15.40 -15.50	15.40 -15.45	15.50 -16.00	15.50 – 16.00
14.	Прогулка (занятия, игры, наблюдения на участке)	16.00 – 18.00	15.55 – 18.00	15.50 - 18.00	15.45 -18.10	16.00 -18.10	16.00 – 18.00
15.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00–18.15	18.00–18.15	18.00-18.15	18.10-18.25	18.10-18.25	18.00–18.15
16.	Подготовка к ужину, ужин	18.15–18.45	18.15- 18.45	18.15 – 18.45	18.25 – 18.45	18.25 – 18.45	18.15–18.45
17.	Прогулка (игры на свежем воздухе, взаимодействие с родителями), уход детей домой	18.45–19.30	18.45 - 19.30	18.45 – 19.30	18.45 - 19.30	18.45 - 19.30	18.45–19.30