

УТВЕРЖДЁН
приказом МБДОУ
Детский сад №10 «Брусничка»
от 01.09.2020 № 237-о

Режим дня (на теплый период года)

№	Организация детей	Время				
		I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1.	Прием детей (на улице), смотр, игры, дежурство	07.30 – 08.15	07.30 – 08.15	07.30 – 08.15	07.30 – 08.20	07.30 – 08.20
2.	Утренняя гимнастика	08.15 - 08.19	08.15 - 08.20	08.15 - 08.25	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.19 – 08.50	08.20 – 08.55	08.25 – 08.55	08.30 – 08.55	08.30 – 08.50
4.	Подготовка к прогулке, занятию, выход на прогулку (занятия)	08.50 – 09.15	08.55 – 09.15	08.55 – 09.20	08.55 – 09.15	08.50 – 09.10
5.	Непосредственно образовательная деятельность на участке	09.15 – 09.45 по подгруппам	09.15 – 09.30	09.20 – 09.40	09.15 – 09.40	09.10 – 09.40
6.	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	09.45–09.55	09.49 - 10.00	09.50-10.00	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
7.	Игры, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.55 – 11.30	09.30 - 11.40	09.40- 11.35	09.40- 12.15	09.40- 12.15
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50	11.40 – 12.00	11.35- 12.00	12.15 - 12.30	12.10 - 12.30
9.	Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20	12.00– 12.20	12.00 – 12.35	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00
10.	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.20–15.10	12.20 - 15.10	12.35- 15.10	13.00 - 15.10	13.00 - 15.00
11.	Пробуждение, индивидуальная работа, закаливающие процедуры	15.10–15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.20–15.45	15.20 - 15.40	15.20 - 15.35	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30
13.	Подготовка к прогулке, к занятиям, прогулка, занятия, игры, наблюдения на участке	15.45 – 18.00	15.40 – 18.00	15.35 -18.00	15.30 -18.10	15.30 -18.10
14.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00–18.15	18.00–18.15	18.00-18.15	18.10-18.25	18.10-18.25
15.	Подготовка к ужину, ужин	18.15–18.45	18.15- 18.45	18.15 – 18.45	18.25 – 18.45	18.25 – 18.45
16.	Игры на свежем воздухе, взаимодействие с родителями	18.45–19.30	18.45 - 19.30	18.45 – 19.30	18.45 - 19.30	18.45 - 19.30

Режим дня (на холодный период года)

№	Организация детей	Время				
		I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
1.	Прием детей, смотр, игры, дежурство	07.30 – 08.15	07.30 – 08.15	07.30 – 08.15	07.30 – 08.20	07.30 – 08.20
2.	Утренняя гимнастика	08.15 - 08.19	08.15 - 08.20	08.15 - 08.25	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.19 – 08.50	08.20 – 08.55	08.25 – 08.55	08.30 – 08.55	08.30 – 08.50
4.	Игра , самостоятельная деятельность	08.50 – 09.30 по подгруппам	08.55 – 09.00	08.55 – 09.00	08.55 – 09.00	08.50 – 09.00
5.	Организованная детская деятельность, занятия (перерыв между - 10 мин.)	09.00 – 09.30 по подгруппам	09.00 – 09.40	09.00 – 09.50	09.00 – 09.55	09.00 – 10.50
6.	Второй завтрак	09.30–09.40	09.40 - 09.50	09.50 - 10.00	09.55- 10.05	10.10 – 10.20
7.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.40 – 11.30	09.50 - 11.55	10.00 - 12.10	10.05 - 12.25	10.50 - 12.35
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50	11.55 - 12.00	12.10 - 12.30	12.25 - 12.40	12.35 - 12.45
9.	Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20	12.00 – 12.40	12.30 - 13.00	12.40 - 13.10	12.45 - 13.15
10.	Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.20–15.00	12.40 - 15.00	13.00 - 15.00	13.10 - 15.00	13.15 - 15.00
11.	Пробуждение, индивидуальная работа, закаливающие процедуры	15.00–15.15	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
12.	Полдник	15.15–15.25	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40	15.25 - 15.40
13.	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25 – 16.15	15.40 - 16.30	15.40 - 16.40	15.40 - 16.40	15.40 - 16.50
14.	Подготовка к прогулке, прогулка (по погодным условиям)	16.15–17.30	16.30 - 17.50	16.40 – 17.50	16.40 – 18.00	16.50 – 18.00
15.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30–18.00	17.50-18.15	17.50- 18.15	18.00- 18.20	18.00- 18.20
16.	Подготовка к ужину, ужин	18.00- 18.30	18.15- 18.45	18.15- 18.45	18.20 – 18.45	18.20 – 18.45
17.	Игры на свежем воздухе, взаимодействие с родителями	18.30- 19.30	18.45- 19.30	18.45 – 19.30	18.45 - 19.30	18.45 - 19.30