

Как научить детей не бояться людей в медицинских масках



1. Поиграйте в сюжетно-ролевую игру «Больница».
2. Расскажите, от каких болезней защищает маска.
3. Покажите на себе, как правильно надевать, носить, снимать маску.
4. Предложите детям надеть медицинские маски на любимые игрушки.

Как поменять маску. Порядок действий



1. Вымойте руки с мылом, перед тем как поменять маску на новую.
2. Потяните за петли или развяжите завязки.
3. Не прикасайтесь к защитному слою, на котором скопились вирусы и микробы.
4. Упакуйте маску в полиэтиленовый пакет и выбросьте его.
5. Вымойте руки с мылом.

Брошюра

Для сотрудников детского сада и родителей

Как выбрать медицинскую маску и правильно пользоваться ею



Как выбрать маску

1. Выберите размер:

- для взрослых – 175 × 95 мм,
- для детей – 140 × 80 мм.

2. Посмотрите состав:

- в составе не должно быть латекса, оптического волокна, искусственных ароматизаторов и красителей.

3. Выберите удобную форму:

- эффективнее маски на эластичных петлях, а не на завязках, поскольку петли помогают маске плотнее прилегать к лицу;
- у маски должен быть носовой фиксатор;
- удобнее маски с плоской резинкой: в отличие от круглой, она меньше давит на ушную раковину.

4. Померьте маску, походите в ней, посмотрите по сторонам, подышите:

- она должна закрывать рот, нос и подбородок;
- в маске должно быть удобно, она не должна колоться или раздражать кожу, прилипать ко рту при каждом вдохе.

Линия сгиба

Как надеть маску. Порядок действий



1. Вскройте упаковку с маской по краю.
2. Достаньте маску, удерживая ее за завязки или резинки.
3. Поднесите маску вплотную к лицу белой стороной внутрь.
4. Зафиксируйте маску в положении, когда полностью прикрыта нижняя часть лица: рот и нос.
5. Прижмите плотно к носу носовой зажим.
6. Расправьте складки на маске так, чтобы она плотно прилегла к лицу.

Линия сгиба

Как носить маску



1. Маску с бумажным фильтром меняйте 1 раз в 2 часа.
2. Маску, обработанную специальным бактерицидным средством, можно носить до 5 часов.
3. Если маска намочла от кашля, чихания или дыхания, ее нужно заменить незамедлительно.
4. Медицинские маски надевайте белой стороной к лицу, а цветной стороной наружу.
5. Не трогайте маску руками, пока носите ее.