

# МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ НА ВОДОЕМАХ

## ДОРОГИЕ РЕБЯТА !

Все вы всегда с нетерпением ждете каникул. Летом - чтобы купаться и загорать, совершать увлекательные лодочные прогулки, зимой - вас ожидает пора подледной рыбалки, катания на лыжах и коньках.

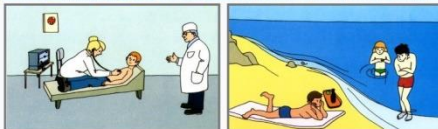
Нередко, увлеченные отдыхом и игрой, вы забываете элементарные правила поведения на водоемах. Между тем, вода не любит шутки и жестоко наказывает тех, кто пренебрегает правилами безопасности.

Чтобы предупредить вас от несчастных случаев мы наглядно покажем все то, что необходимо знать при отдыхе на водоемах. Эти правила просты и основаны на многолетнем опыте. За пренебрежение ими приходится расплачиваться здоровьем, а иногда и самой жизнью.

Помните! Кроме знания правил безопасного поведения на водоемах необходимы товарищеская взаимопомощь, хладнокровие, выдержка, а главное - предельная осторожность.

Желаем Вам хорошей учебы, отличного настроения и незабываемых каникул.

## ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ ШКОЛЬНИК О МЭРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ



ПЕРЕД КУПАЛЬНЫМ СЕЗОНОМ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОСЕДИТЕ ВРАЧА!



НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ И НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ! ПОСЛЕ ПРЯВЫХ ПЛЫВ СЛЕДИТЕ ПЕРЕРЫВ 1-2 ЧАСА! НЕ КУПАЙТЕСЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ: ВОДЫ - ниже 18° ВОЗДУХА - ниже 22°



КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ МЕСТАХ, НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ.



НЕ КУПАЙТЕСЬ В ШТОРМОВУЮ ПОГОДУ! БЕРЕГИТЕСЬ ВОЛН!



НЕ КУПАЙТЕСЬ У КРУТЫХ ОБРЫВЫСТЫХ БЕРЕГОВ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ, В ЗАБОЛОННЫХ И ЗАРОСЛИХ РАСТИТЕЛЬНОСТИ МЕСТАХ.



НЕ ПОДПЛАЫВАЙТЕ К ПРОХОДЯЩИМ СУДАМ. НЕ ВЫБИРАЙТЕСЬ НА ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ ЗНАКИ.

## ЧТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ ШКОЛЬНИК О МЭРАХ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ КУПАНИИ



НЕ СТОЙТЕ И НЕ ИГРАЙТЕ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА МОЖНО УПАСТЬ В ВОДУ!



НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ! НЕИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ НА ДНЕ!



НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ САМОДЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА. ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ!



НЕ ЗАПЛАЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ МАТРАСАХ И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ!



НЕ ХОДИТЕ ПО ИЛИСТОМУ ИЛИ ЗАРОСЛЕМУ ПЛЫВБИТОМУ ДНУ!



НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ! ПЛЫВБИТО ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО ПРИБЛИЖАЙСЯ К БЕРЕГУ!

## ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ



НЕ ПЕРЕГРУЖАЙТЕ ЛОДКИ И КАТЕРА. НЕ ПОДЕЛЫВАЙТЕ БОРТ. ЛОДКИ ВОЛНЕ!



НЕ МЕНЯЙТЕСЬ МЕСТАМИ ПРИ ДВИЖЕНИИ ЛОДОК И КАТЕРОВ. НЕ САДИТЕСЬ НА БОРТА И НЕ СТОЙТЕ НА СИДЕНЬКАХ!



НЕ ПРЫГАЙТЕ С БОРТОВ И КАТЕРОВ! НЕ ПЫТАЙТЕСЬ СХВАТИТЬСЯ ЗА ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ОГРАЖДЕНИЯ, БУИ И ЗНАКИ!



НЕ ВЫХОДИТЕ НА СУДОВОЙ ХОД. НЕ ПОДПЛАЫВАЙТЕ К ПРОХОДЯЩИМ СУДАМ. НЕ ПЕРЕСЕКАЙТЕ КУРС ИДУЩИХ СУДОВ!



НЕ КАТАЙТЕСЬ НА ЛОДКАХ, КАТЕРАХ И ГУИРОЦИКЛАХ В МЕСТАХ МАССОВОГО КУПАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ!



НОВИО НА КАТЕРАХ И ЛОДКАХ ОБЯЗАТЕЛЬНО ВКЛЮЧАЙТЕ БЕЛЫЙ ФОНАРИ!

## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ВОДЕ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ СПАСЕНИЯ ЛЮБЫЕ ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА.



НЕ ОТПЛАЫВАЙТЕ ОТ ПЕРЕВЕРНУВШЕГОСЯ ЛОДОК ДО ПРИБЛИЖЕНИЯ ПОМОЩИ.



ПОДНИМАЙТЕ ТОНУЩЕГО ИЗ ВОДЫ ТОЛЬКО С КОРМОВОЙ ЧАСТИ СПАСАТЕЛЬНОГО СРЕДСТВА!



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ПОЛТОК ДОСТАТЬ УТОНУШЕГО СО ДНА. НА ПРОТЯЖЕНИИ 10 МИНУТ ЕГО ПОГРУЖЕНИЯ.



НЕ ДАВАЙТЕ УТОПАЮЩЕМУ СХВАТИТЬ ВАС ПРИ БУКСИРОВКЕ. УТОПАЮЩЕГО СЛЕДИТЕ ЗА ТЕМ, ЧТОБЫ ЕГО ГОЛОВА ВСЕ ВРЕМЯ НАХОДИЛАСЬ НАД ВОДОЙ.



ДОСТАВЛЯЕ ПОНАДБАВШЕГО НА БЕРЕГ. ОЧИСТИТЕ ЕМУ ПОЛОСТЬ РТА И ОДРАЙТЕ ВОДУ ИЗ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ.

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ! НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ! БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ, ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ В ЛЮБОЕ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ.



БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ! ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНЫ, ТРЕЩИНЫ ИЛИ ЛУЖИ!



ВНИМАНИЕ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАДЛЫНЫ.



ОСТОРОЖНО! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ ТОНКИЙ ЛЕД!



ВНИМАНИЕ! ЕСЛИ ГОД ВАМ ЗАТРЕЩА ЛЕД И ПОВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ БЕГАЙТЕ ОТ ОПАСНОСТИ. ПЛАВНО ПОКИДАЙТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО!



ПОМНИТЕ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОГВАЖИВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА!

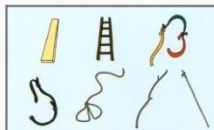
## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! БЕРЕГИТЕ СИЛЫ! НЕ КОСАЙТЕСЬ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ. ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ И ЕЩЕ.



ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСОРОЖНО. ГРОМКО ПОДБАДРИВАЙТЕ СПАСАЕМОГО. ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С РАСТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ: ДОСКА, ПЕЛЕНКА, ВЕРЕВКА С ПЕТЛЯМИ НА КОНЦАХ, СВЯЗАННЫЕ ШАРФЫ И РЕМНИ, БОЛЬШАЯ ВЕТКА, БАГОР.



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЯЗЫВАЙТЕ КОСТЕР И ОБУЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ "СКОРУЮ ПОМОЩЬ".



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРЫВА, СНИМАЙТЕ ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖИМЫЕ И СХВАТЕННЫЕ ОБЕЗЖИРЕННЫМИ БЕТОМ СПЕДИТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ "СКОРУЮ ПОМОЩЬ".



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ.

## СОВЕТЫ ЛЮБИТЕЛЯМ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ



ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ ДАВАЙТЕ ПРЕЖДЕ ВСЕГО С БЕЗОПАСНОСТИ И ТОЛЬКО ПОТОМ ОБ УЛОВЕ!



ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ ПО ЛЬДУ. БУДЬТЕ ВСЕГДА ГОТОВЫ НЕМЕДЛЕННО ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ГРУЗА.



ВСЕГДА ИМЕЙТЕ ПОД РУКОЙ ВЕРЕВКУ 12-15 МЕТРОВ. ДЕРЖИТЕ РАДОМ С ЛУНКОЙ ПОТОМ ОБ УЛОВЕ.



ПРОВЕРЯЙТЕ ОСТОРОЖНОСТИ ЛЕД МЕЖДУ ОСТРОВАМИ И ПЛЕСАМИ ВСЕГДА! НЕ ЛОВИТЕ РЫБУ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА, КАКОГО ВЫ КЛЕВА ТАМ НЕ БЫЛО.



ПРИ КРАЙНЕЙ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОХОДИТЕ ОПАСНЫЕ МЕСТА ТОЛЬКО СО СТРАХОВКОЙ!



НЕ ПРЫГАЙТЕ НА ОТОРВАВШУСЯ ЛЬДИНУ. ОНА МОЖЕТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ.