

## Консультация для родителей «Развитие мелкой моторики»

*Подготовила воспитатель О.Н. Молодькова*

Формирование устной речи ребёнка начинается тогда, когда движения пальцев рук достигают достаточной точности. Систематические упражнения по развитию мелкой моторики являются мощным средством повышения работоспособности головного мозга. Хорошо помогают развитию мелкой моторики:

- ❖ плетение косичек из шнурка, верёвки, ниток;
- ❖ плетение из бисера, изготовление бус;
- ❖ если Вы хотите, чтобы у вашего ребёнка развивалась моторика, дайте ему возможность самому одеться (застегнуться, зашнуровать обувь);
- ❖ рисование карандашами, красками, лепка из пластилина, глины;
- ❖ выкладывание узоров из любых подручных материалов (пуговиц, фасоли, гороха, счётных палочек);
- ❖ выполнение различных видов гимнастики для пальцев рук.

В настоящее время о мелкой моторике написано немало книг и пособий. Результаты исследования учёных показывают, что уровень развития речи у детей всегда находится в прямой зависимости от степени развития тонких движений пальцев рук. Несовершенство мелкой моторики затрудняет овладение письмом и рядом других учебных и трудовых навыков. Психологи утверждают, что упражнения для пальцев рук развивают мыслительную деятельность, память и внимание ребёнка.

Развивать моторику можно не только в образовательных учреждениях на занятиях, но и в домашних условиях. Занятия проводите в игровой форме. И Вы увидите плоды своей работы.

### Литература

1. Савина Л.П. «Пальчиковая гимнастика для развития речи дошкольников», М. Издательство «Родничок», 2009 г.
2. Солнцева В.С. «200 упражнений по развитию мелкой моторики»  
<https://Modernly.ru>
3. Ткаченко Т.А. «Развиваем мелкую моторику», М.; Издательство ЭКСМО, 2007 г.