

# КОНСУЛЬТАЦИЯ

для родителей

## “Летний отдых детей”



Салехард 2019г.

## Внимание! Лето!

### Консультация для родителей о безопасности детей в летний период

Воспитатель: Гасанова П.М.

Уважаемые родители! Летом наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, в лесу, на игровых площадках, в саду, во дворах. Этому способствует погода, летние поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых.

Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями (на даче или в деревне у бабушки): формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности; проведите с детьми индивидуальные беседы, объясните важные правила, соблюдение которых поможет сохранить безопасность ребенка.

**Помните!** Поздним вечером и ночью (с 22 до 6 часов местного времени) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых; постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей; не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми.

Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред; объясните детям, что ни при каких обстоятельствах **нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми**; убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону.

**Плавание и игры на воде** кроме удовольствия несут угрозу жизни и здоровью детей. Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь - подчас минута может обернуться трагедией; обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте; взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь, владеть приемами проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, **обучите детей правилам дорожного движения**, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте.

Проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на **игровой или спортивной площадке**.

**Изучите с детьми правила езды на велосипедах**. Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам. Не разрешайте ребёнку выходить на улицу с велосипедом, самокатом или роликами без сопровождения взрослых. Научите его останавливаться у опасных мест - выездов машин из дворов, с автостоянок. Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью. Если ребёнок ещё плохо управляет велосипедом и часто падает,

снабдите его индивидуальными средствами защиты – наколенниками, налокотниками, шлемом.

**Будьте предельно осторожны с огнем.** Обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем: детская шалость с огнем, эксплуатация электротехнических устройств, бытовых приборов, печей. Не разрешайте детям играть дома со спичками и зажигалками. Это одна из причин пожаров. Не оставляйте без присмотра включенные электроприборы, особенно утюги, обогреватели, телевизор, светильники и др. Уходя из дома, не забудьте их выключить. Не сушите белье над плитой. Оно может загореться. Не забывайте выключить газовую плиту. Если почувствовали запах газа, не зажигайте спичек и не включай свет. Срочно проветрите квартиру.

Летнее тепло не только согревает, но и, к сожалению, содействует размножению **болезнетворных бактерий**, которые чаще всего попадают в организм с недоброкачественной пищей. Пищевые продукты и элементарное несоблюдение правил гигиены могут вызвать кишечные инфекционные заболевания. Не забывайте обязательно мыть овощи и фрукты перед употреблением. Правило: «Мыть руки перед едой! летом, как никогда, актуально!» Перед тем как перекусить в открытом кафе на улице, обратите внимание, есть ли там умывальник.

К травмам относятся **тепловой удар и солнечные ожоги**, получаемые ребенком в жаркий день. Следите, пожалуйста, за тем, как одет ваш ребенок, сколько времени он пробыл под открытым солнцем. В солнечный день обязателен головной убор.

Для детей опасны **укусы пчел, ос, комаров**. При оказании первой помощи в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод. Если реакция ребенка на укус бурная – необходимо немедленно обратиться к врачу (дать препарат противоаллергического действия) .

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит и будет применять.

Желаем вам интересного лета, хорошего настроения и здоровья!