

Консультация для родителей «Пальчиковые игры для малышей»

Информацию подготовила воспитатель: Л.Д. Ярмометова

*«Ум ребёнка находится на кончиках его пальцев»
(В. Сухомлинский)*



Дети раннего возраста отличаются повышенной эмоциональной впечатлительностью, внушаемостью. Сосредоточение короткое, внимание малого объема и непроизвольное, и распределить его в силу возрастных особенностей дети не могут. Малышам приемлемы небольшие по времени занятия и игры, сопровождаемые эмоциональной речью взрослого. Большое внимание уделяется

пальчиковым играм. Пальчиковые игры – это массаж и гимнастика для рук. В пальчиковых играх существует множество приёмов – это и постукивание подушечками пальцев, и растирание, поглаживание основания пальцев, круговые движения по ладоням. Такие игры дарят нашим детям здоровье, так как происходит воздействие на кожные покровы кистей рук, где находится множество точек, связанных с теми или иными органами. Пальчиковые игры улучшают координацию мелких движений, а развитие мелкой моторики стимулирует развитие речевых центров в головном мозге. Малыши, которые регулярно занимаются пальчиковой гимнастикой, быстро учатся писать, рисовать, обладают хорошей памятью. Если у ребёнка ловкие и подвижные пальчики, то научиться говорить ему не составит труда. Ведь те слова, которые проговаривают взрослые в такт движения пальчиков малыша, легко запоминаются. Для ребёнка пальчиковые игры – это мостик между ним и окружающим миром, ведь героями гимнастики обычно являются люди, животные, явления природы и т. д. Заниматься пальчиковыми играми нужно с самого рождения. Играть с ребёнком можно дома, в поликлинике, в очереди, на отдыхе, ведь они не требуют никакого реквизита.

Этапы разучивания игр:

1. Взрослый сначала показывает игру малышу сам.
2. Взрослый показывает игру, манипулируя пальцами и ручкой ребёнка.
3. Взрослый и ребёнок выполняют движения одновременно, взрослый проговаривает текст.
4. Ребёнок выполняет движения с необходимой помощью взрослого, который произносит текст.
5. Ребёнок выполняет движения и проговаривает текст, а взрослый подсказывает и помогает.

Рекомендации:

- ✓ Не проводите игру холодными руками. Руки можно согреть в тёплой воде или растерев ладони.
- ✓ Если в новой игре имеются не знакомые малышам персонажи или понятия, сначала расскажите о них, используя картинки или игрушки.
- ✓ Пальчиковые игры с детьми до 1,5 лет проводите как показ или как пассивную гимнастику руки и пальцев ребёнка.
- ✓ Детям старше 1,5 лет можно время от времени предлагать выполнить движения вместе.
- ✓ Если сюжет игры позволяет, можно «бегать» пальчиками по руке или спине ребёнка, щекотать, гладить и др.
- ✓ Используйте максимально выразительную мимику.
- ✓ Делайте в подходящих местах паузы, говорите то тише, то громче, определите, где можно говорить очень медленно, повторяйте, где возможно, движения без текста.
- ✓ Выбрав две-три игры, постепенно заменяйте их новыми.
- ✓ Проводите занятия весело, «не замечайте», если малыш на первых порах делает что-то неправильно, поощряйте успехи.

Малышам очень нравятся такие пальчиковые игры, как: «Моя семья», «Капуста», «Мой дом», «Замок».

«Моя семья» Этот пальчик - дедушка, Этот пальчик - бабушка, Этот пальчик - папочка, Этот пальчик - мамочка, Этот пальчик - я, Вот и вся моя семья!	-поочередное сгибание пальцев, начиная с большого -по окончании покрутить кулачком
«Капуста» Мы капусту рубим-рубим, Мы морковку трем-трем, Мы капусту солим-солим Мы капусту жмем-жмем.	-двигаем ладошками вверх-вниз -потираем один кулачок о другой -собираем пальчики -сжимаем и разжимаем кулачки
«Мой дом» Молоточком я стучу Дом построить я хочу Строю я высокий дом Буду жить я в доме том	-постукивать кулачками друг о друга -соединить кончики пальцев обеих рук -поднять выпрямленные ладони вверх -похлопать в ладоши
«Замок» На стене висит замок Кто его открыть бы смог? Мы замочком постучали Мы замочек повертели Мы замочек покрутили И потом его открыли	-пальчики в замок -кулачок о кулачок -повертели ручками в одну сторону -повертели ручками в другую сторону -разжали пальчики

Пальчиковые игры понравятся вашим детям, подарят им радость общения и принесут ощутимую пользу в развитии ребенка!