

Рекомендации для родителей «Как организовать досуг ребенка во время самоизоляции?»

Информацию подготовили воспитатели: Ярмометова Л.Д., Эсенбекова А.Ш.

Уважаемые родители! Убедительная просьба соблюдать режим карантина! В целях недопущения распространения коронавирусной инфекции призываем вас ограничить пребывание в общественных местах, рекомендуем быть дома всей семьёй. Ну, а всем родителям остается пожелать терпения и спокойствия. Помните, что карантин – это временная ситуация, так что постарайтесь сохранять оптимизм.

Прежде всего, взрослые должны организовать свой день так, чтобы как можно меньше распорядок дня ребенка дома отличался от распорядка дня в детском дошкольном учреждении. Ведь карантин закончится, и дети вернуться к привычной размеренной жизни в детском саду. И лучше, чтобы малышу не пришлось заново к нему привыкать. Вам нужно понимать, что изменилось только место пребывания большей части дня ребенка, а его деятельность должна и впредь быть такой, как и была (по возможности), или немного изменена.

Чем заняться вместе с ребенком во время карантина?

Постройте замок из коробок

Соберите все картонные коробки, которые есть в квартире, и позвольте себе ненадолго вернуться в детство. Постройте вместе с ребенком замок.

Сделайте уборку вместе с ребенком.

Уборка может показаться ребенку не таким уж веселым делом. Но, когда вся семья остается на карантине, в доме быстро появляется беспорядок. Выделите немного времени (например, 15 минут в день) на уборку.

Играйте с ребенком в настольные игры.

Играйте в игры, которые нравятся ребенку.

Устройте вечер рисования.

Возьмите листы ватмана, краски, кисти и позвольте ребенку рисовать все, что он захочет.

Позвольте ребенку примерять разные наряды.

Это занятие никогда не надоест ребенку.

Создайте свою настольную игру.

Вы можете не только играть в настольные игры, которые есть у вас дома, но и создать игру сами. Придумайте сценарий игры, расчертите на бумаге большого формата игровые поля и создайте карточки для игры.

Играйте на музыкальных инструментах.

Если ребенок играет на музыкальных инструментах, карантин – хороший повод уделять репетициям больше времени.

Наблюдайте за птицами

Гуляя с ребенком на балконе, наблюдайте за птицами и определяйте их виды.

Изучайте насекомых

Найдите в интернете информацию о насекомых. Вы можете также посмотреть вместе с ним научно-популярные фильмы о жизни насекомых.

Танцуйте

Позвольте ребенку продемонстрировать свои танцевальные умения. Танцы – хороший способ проявить физическую активность, оставаясь дома.

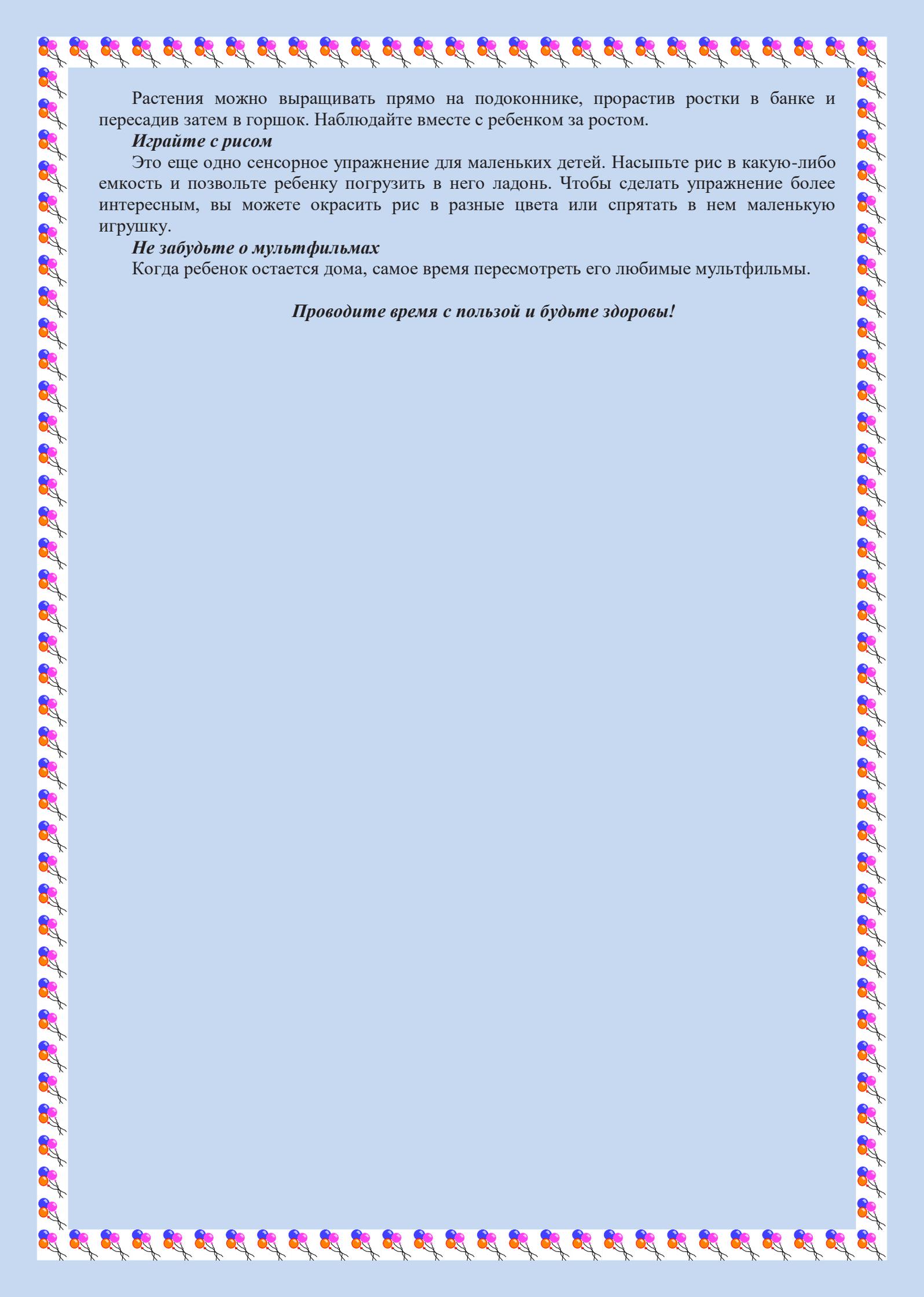
Уделяйте время дневному сну

Чтобы ребенок засыпал днем.

Сделайте ожерелье из макарон

Нанижите макароны на нитку, разукрасьте их и носите как украшение.

Выращивайте растения



Растения можно выращивать прямо на подоконнике, прорастив ростки в банке и пересадив затем в горшок. Наблюдайте вместе с ребенком за ростом.

Играйте с рисом

Это еще одно сенсорное упражнение для маленьких детей. Насыпьте рис в какую-либо емкость и позвольте ребенку погрузить в него ладонь. Чтобы сделать упражнение более интересным, вы можете окрасить рис в разные цвета или спрятать в нем маленькую игрушку.

Не забудьте о мультфильмах

Когда ребенок остается дома, самое время пересмотреть его любимые мультфильмы.

Проводите время с пользой и будьте здоровы!