

Консультация для родителей «Зимние игры на прогулке с детьми»

Зачастую у нас не хватает времени позаниматься со своим ребенком. А ведь **игры** и упражнения для детей с участием **родителей**, например **зимние**, помогут решить проблемы эмоциональных отношений между вами и вашим ребенком, подарить радость от совместной деятельности.

Прогулка — это источник новых впечатлений и радостных эмоций. Если продумать **игры на прогулке с малышом заранее**, то после нее он будет чувствовать себя бодрым и веселым, узнает много нового, а мама разделит радость **игры со своим ребенком**.

Хорошо, если ребенок зимой находится и играет на свежем воздухе до четырех-пяти часов в день. Нужно постепенно приучать малыша выходить на улицу в любую погоду, даже при температуре воздуха -10 градусов Цельсия. Однако продолжительность **прогулки** в таком случае сокращается до 40–60 минут. Все зависит от самочувствия ребенка, степени его закаленности, подвижности, от того, как он переносит мороз, ветер, влажность воздуха.

В играх и забавах ребенок может долго находиться на свежем воздухе, не уставая.

Что пригодится на **прогулке с зимними детскими играми**:

санки (если вы хотите, чтобы ваш ребенок самостоятельно катался с горки, то для его безопасности приобретите пластмассовые санки);

ледянка;

седушка (удобный коврик под попку малыша — незаменим, если ребенок захочет присесть или встать на колени);

ведерко;

лопата;

формочки;

два совочка — для мамы и малыша;

машинка-самосвал;

Какие детские **зимние игры** особенно нужны ребенку?

В первую очередь, для развития ребенка важны те детские **игры**, которые исходят из его собственной инициативы: то есть те **игры**, сюжет которых он выдумывает сам — сюжетно-ролевые или режиссерские. Именно в них в наибольшей степени происходит развитие ребенка — не упражняются какие-то отдельные функции, а именно происходит общее развитие. Однако возникают эти **игры не на пустом месте**. Любые другие **игры** (инициатором в которых выступает взрослый) также в итоге способствуют — льют воду на мельницу развития самостоятельной **игры**. Поэтому важно, чтобы ребенок владел игровой культурой во всем ее многообразии: в раннем и младшем дошкольном возрасте — это сюжетно-отобразительные **игры** (в которых ребенок повторяет то, что видит вокруг, самостоятельные сюжетные **игры** (в которых ребенок обращается к сюжетам, которые интересны ему, придумывает их сам). К старшему дошкольному возрасту сюда добавляются

разнообразные **игры с правилами**. Но не следует игнорировать и такие виды игр, как досуговые, подвижные, **игры-экспериментирования**, разнообразные народные **игры**.

Примеры **зимних** игр для детей с участием **родителей**

1. «С кочки на кочку»

Игра заключается в следующем — мама чертит на снегу круги диаметром 30–40 сантиметров. Расстояние между кругами — 40–50 сантиметров. Малыш выступает в роли лягушонка. Ему надо прыгать с кочки на кочку (то есть из круга в круг, стараясь побыстрее перебраться с первой кочки на последнюю. Отталкиваться надо обязательно обеими ногами: присесть, согнув ноги в коленях, затем прыжок.

2. «Сбеги с горочки»

Мама предлагает ребенку забраться на небольшую горку с пологим склоном, а потом медленно сбежать вниз, к ней в руки.

3. «Меткий стрелок»

Вместе с малышом мама делает куличики из снега, выстраивает их в ряд, помещает друг на друга. Мама учит малыша лепить снежки, предлагает снежком сбить нужный куличик. Мама должна показывать пример детям — вместе с ними кидать снежки и стараться попасть в цель. Следует требовать от малыша настойчивости, не разрешать сбивать куличики руками.

4. Игра «Ледяные дорожки»

Эта детская **зимняя игра с участием родителей** поможет ребенку научиться удерживать равновесие на льду. Ребенок идет по ледяной дорожке, передвигая ноги по льду, стараясь не упасть.

5. «Барьеры»

Мама лопатой собирает снег и превращает его в барьеры различной величины. Малыши быстро перебираются через все барьеры, не задев их.

6. «Детский хоккей»

Для этой **игры** понадобится детский набор для хоккея. Папа показывает малышу, как правильно держать клюшку, как бить ею по шайбе и куда надо стремиться попадать. Эта игра доступна как мальчикам, так и девочкам.

Маленькие дети не могут долго играть в одно и то же. После **игры**, которая потребовала от ребенка затраты энергии, можно пройтись с ним по парку, отдохнуть или перевести игру в спокойное русло. Однако, это не значит, что **родителям** надо брать малыша за руку и медленно ходить с ним по дорожкам. Предложите ему поиграть в более спокойную игру.

7. «Снеговик»

Папа лепит с малышом снеговика, дает ребенку веточки и просит ребенка сделать снеговика глаза, нос и рот.

В этой игре важно не ограничиваться лепкой традиционного снеговика — ведь из снега, как и из пластилина, можно создавать самые разные и невероятные скульптурки и картины. Эта нехитрая детская игра при участии **родителей** познакомит ребенка с формами и размерами предметов. Можно вылепить гусеницу, черепаху, ежика с яблоками на иголках и других всевозможных зверушек с использованием шаров различного

размера. Для украшения прихватите из дома старые пуговицы, орехи, горох, кругляшки морковки, фасоль и бусинки.

8. «Скати с горочки»

Папа сооружает небольшую, но крутую горку и делает несколько плотных снежков. Малыш должен скатить с горки все снежки по очереди, не упустить, не уронить и не раздавить ни одного.

9. «Следопыт»

Мама идет по чистому снегу, стараясь сделать шаги как можно меньше. Затем по этим следам отправляется ребенок. Его задача — попасть след в след.

Правила детских игр:

Детская игра должна приносить радость и ребенку и взрослому.

Заинтересовывайте ребенка игрой, но не заставляйте его играть.

Все задания дети должны выполнять самостоятельно.

Обязательно начинайте с посильных задач.

Воспитывайте бережливое отношение к играм.

Для самых маленьких оживляйте игру сказкой или рассказом.

Создавайте в игре непринужденную обстановку. Не сдерживайте трудовую активность ребенка.

Устраивайте соревнования с другими **детьми и взрослыми**.

Увлечения детей проходят «волнами», поэтому, когда у ребенка остывает интерес к игре, «забывайте» о ней на месяц-два, а потом пусть малыш «случайно» вспомнит о ней.