

УТВЕРЖДАЮ
 заведующий
 МБДОУ Детский сад «Брусничка»
 Л.Н. Плотникова
 приказ от 01.09.2023 № 256 - о



Режим дня на 2023-2024 учебный год

Режим дня (с 01.09.2023-31.05.2024)

№	Организация детей	Время					
		Группа раннего возраста (от 1 до 2 лет)	Первая младшая группа (от 2 до 3 лет)	Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)
1.	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.10	07.30 - 08.10	07.30 - 08.15	07.30 - 08.15	07.30 - 08.20	07.30 - 08.20
2.	Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20	08.10 - 08.20	08.15 - 08.25	08.15 - 08.25	08.20 - 08.30	08.20 - 08.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50	08.20 - 08.50	08.25 - 08.55	08.25 - 08.55	08.30 - 08.55	08.30 - 08.50
4.	Подготовка к образовательной деятельности	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.55 - 09.00	08.55 - 09.00	08.55 - 09.00	08.50 - 09.00
5.	Организованная образовательная деятельность (занятия) перерыв между занятиями - 10 мин.	09.00 - 09.30 по подгруппам	09.00 - 09.30 по подгруппам	09.00-09.40	09.00 - 09.50	09.00 - 09.55	09.00 - 09.30 09.40 - 10.10 10.20 - 10.50
6.	Второй завтрак	09.30-09.40	09.30-09.40	09.40- 09.50	09.50 - 10.00	09.55- 10.05	10.10 - 10.20
7.	Подготовка к прогулке	09.40 - 10.00	09.40 - 10.00	09.50- 10.05	10.00 - 10.15	10.05 - 10.20	10.50 - 11.00
8.	Прогулка	10.00 - 11.30	10.00 - 11.30	10.05 - 12.00	10.15 - 11.55	10.20 - 12.05	11.00 - 12.10
9.	Подготовка к обеду, обед	11.30 - 11.50	11.30 - 11.50	12.00 - 12.20	11.55 - 12.15	12.00 - 12.20	12.10 - 12.20
10.	Подготовка ко сну	11.50-12.00	11.50-12.00	12.20 - 12.30	12.15 - 12.25	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30
11.	Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30 - 15.00	12.25 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
12.	Пробуждение, индивидуальная работа, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30
13.	Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.30 -15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40
14.	Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.30 - 16.15	15.30 - 16.15	15.40 - 16.40	15.40 - 16.35	15.40 - 16.40	15.40 - 16.50
15.	Подготовка к прогулке	16.15-16.30	16.15-16.30	16.40-16.50	16.35 - 16.45	16.40 - 16.50	16.50 - 17.00
16.	Прогулка (по погодным условиям)	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30 - 17.45	16.45 - 18.00	16.50 - 18.00	17.00 - 18.10
17.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-18.00	17.30-18.00	17.45 - 18.05	18.00- 18.15	18.00- 18.20	18.10- 18.25
18.	Подготовка к ужину, ужин	18.00- 18.30	18.00- 18.30	18.05 - 18.10	18.15- 18.45	18.20 - 18.45	18.25 - 18.45
19.	Прогулка (игры на свежем воздухе, взаимодействие с родителями), уход детей домой	18.30- 19.30	18.30- 19.30	18.10 - 19.30	18.45 - 19.30	18.45 - 19.30	18.45 - 19.30

Режим дня (01.06.2024 – 31.08.2024)

№	Организация детей	Время					
		Группа раннего возраста (от 1 до 2 лет)	Первая младшая группа (от 2 до 3 лет)	Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)
1.	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность (на улице)	07.30 – 08.10	07.30 – 08.10	07.30 – 08.15	07.30 – 08.20	07.30 – 08.20	07.30 – 08.10
2.	Утренняя гимнастика	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.15 – 08.25	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40	08.20 – 08.40	08.25 – 08.45	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.20 – 08.40
4.	Организованная образовательная деятельность, свободная образовательная деятельность детей в группе (самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками, индивидуальная работа, трудовые поручения и др.)	08.40 – 09.45	08.40 – 09.50	08.45 – 09.50	08.50 – 10.00	8.50-10.10	08.40 – 09.45
5.	Второй завтрак	09.45-09.55	09.50 – 10.00	09.50-10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	09.45-09.55
6.	Подготовка к прогулке	09.55 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20 – 10.30	09.55 – 10.10
7.	Прогулка	10.10 – 11.30	10.10 – 11.40	10.10 – 11.55	10.20 – 12.00	10.30 – 12.10	10.10 – 11.30
8.	Подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.50	11.40 – 11.55	11.55 – 12.15	12.00 – 12.20	12.10 – 12.25	11.30 – 11.50
9.	Подготовка ко сну	11.50 – 12.00	11.55 – 12.05	12.15 – 12.20	12.20 – 12.25	12.25 – 12.30	11.50 – 12.00
10.	Дневной сон	12.00 – 15.15	12.05 – 15.15	12.20 – 15.00	12.25 – 15.00	12.30 – 15.00	12.00 – 15.15
11.	Пробуждение, индивидуальная работа, закаливающие процедуры	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.40	15.15 – 15.30
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30 – 15.45	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.40 – 15.50	15.30-15.50
13.	Подготовка к прогулке	15.50 – 16.00	15.45 – 15.55	15.40 – 15.50	15.40 – 15.45	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
14.	Прогулка (занятия, игры, наблюдения на участке)	16.00 – 18.00	15.55 – 18.00	15.50 – 18.00	15.45 – 18.10	16.00 – 18.10	16.00 – 18.00
15.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-18.15	18.00-18.15	18.00-18.15	18.10-18.25	18.10-18.25	18.00-18.15
16.	Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45	18.15-18.45	18.15 – 18.45	18.25 – 18.45	18.25 – 18.45	18.15-18.45
17.	Прогулка (игры на свежем воздухе, взаимодействие с родителями), уход детей домой	18.45-19.30	18.45 – 19.30	18.45 – 19.30	18.45 – 19.30	18.45 – 19.30	18.45-19.30